



### Concentration

Un joli design intra-auriculaire, du son qualité Bluetooth, des embouts à isolation sonore, appels mains libres... ces écouteurs high tech restituent parfaitement le son, quel que soit l'environnement, durant huit heures.

Écouteurs « iSport Victory », 99 €. Monster. En vente à la Fnac ou sur [i-run.fr](http://i-run.fr)



### Tonification

Conçues pour le renforcement musculaire à domicile, ces haltères en fonte enduite de PVC permettent de progresser à son rythme. Idéales pour faire travailler la partie supérieure du corps pour avoir un meilleur maintien.

Haltères gym pilates, 19,99 € la paire (de 0,5 à 5 kg). Domyos. En vente dans les magasins Décathlon

### Musculation

C'est le b.a.ba de toute remise en forme. Avec ses 8 tampons en caoutchouc pour un bon ancrage au sol, ce step aux 4 plots variables sera l'allié idéal de vos séances de musculation à la maison... avec ou sans coach.



Step Pro, 92 € (dim. 110 x 42 x 20 cm). Amaya. En magasins de sport ou sur [sportfabric.fr](http://sportfabric.fr)



### Bienveillance

Dotés d'aimants puissants, ces bracelets en silicone agissent sur la circulation sanguine au contact de la peau. Favorisant la libération d'endorphines, ils encouragent à poursuivre l'effort physique grâce au bien-être qu'ils procurent.

Bracelets « Energetix », 49 € l'unité (S-M au XL-XXL). SportEx. En vente exclusive dès octobre sur [energetix.tv](http://energetix.tv)